Robert Wood Johnson University Hospital | RWJBarnabas HEALTH

Preparación de Golytely (GaviLyte-G)

Suministros necesarios

- Surta la receta para Golytely (GavLyte-G) de antemano.

5 días antes de su procedimiento

- Lea todas las instrucciones de preparación.
- Comuníquese con el médico tratante para obtener las instrucciones de los anticoagulantes.
- Interrumpa las vitaminas vegetales, a base de aceite y los suplementos de hierro.
- Interrumpa todos los suplementos de fibra, como Metamucil (psilio), Citrucel (metilcelulosa), Fibercon (policarbófilo), Benefiber (dextrina de maíz) y Konsyl (muciloide hidrófilo de psilio).
- Interrumpa todos los medicamentos que detengan la diarrea: Immodium (loperamida), Kaopectate (subsalicilato de bismuto) y Pepto Bismol (subsalicilato de bismuto).
- No tome comprimidos de vitamina E, de multivitamínicos ni de hierro, a menos que se haya indicado lo contrario.
- Evite consumir ensaladas o comidas con alto contenido de fibras, incluidas las nueces, las semillas y las palomitas de maíz.
- Evite las frutas y las verduras duras.

El día antes del procedimiento

- **NO** coma ninguna comida sólida.
- Beba **solo líquidos claros (ni rojo ni morado)** durante el desayuno, el almuerzo y la cena.

    - Agua (natural, carbonatada o saborizada)
    - Jugos de frutas sin pulpa, como jugo de manzana o de uva blanca
    - Bebidas con sabores frutales, como ponche de frutas o limonada
    - Bebidas carbonatadas, incluidos los refrescos de color oscuro (refresco de cola y cerveza sin alcohol)
    - Gelatina (ni roja ni morada)
    - Té o café sin leche ni crema
    - Bebidas deportivas (ni rojas ni moradas)
    - Caldo claro, **sin grasa** (cubo de caldo o consomé)
    - Miel o azúcar
    - Caramelos duros, como pastillas sabor limón o bolas de menta
    - Paletas heladas sin leche, trozos de frutas, semillas ni frutos secos

- Beba, al menos, 8 onzas de líquidos claros cada hora mientras esté despierto.
- No agregue azúcar ni aditivos al recipiente de Golytely.
- Llene el recipiente con agua potable algo tibia hasta la línea de arriba de este. Cierre la tapa y agite suavemente hasta que el polvo se disuelva por completo y la solución se haga clara y sin color. La solución tendrá mejor sabor si está fría, por lo que recomendamos poner el recipiente en el refrigerador por unas horas antes de beberla.

Si su hora de llegada es antes de las 12 del mediodía

- A las **4:00 p. m. del día anterior al procedimiento**, beba 8 onzas de la solución cada 10 o 15 minutos hasta que la termine. *TIENE QUE TERMINARLA ANTES DE LAS 8:00 P. M.*
    - *Si está muy lleno o tiene náuseas/vómitos, interrumpa la mezcla por 20 o 30 minutos y empiece de nuevo. Refrigere la solución sobrante.*
- Beba la mayor cantidad de agua posible durante la noche hasta la hora de dormir.
- **NO** coma ni beba nada después de medianoche.

Si su hora de llegada es después de las 12 del mediodía

- A las **6:00 a. m. del día del procedimiento**, beba 8 onzas de la solución cada 10 o 15 minutos hasta que la termine. *TIENE QUE TERMINARLA ANTES DE LAS 8:00 A. M.*
    - *Si está muy lleno o tiene náuseas/vómitos, interrumpa la mezcla por 20 o 30 minutos y empiece de nuevo. Refrigere el resto de la solución.*
- Beba la mayor cantidad de agua posible durante la noche hasta la hora de dormir.
- **NO** coma ni beba nada después de medianoche.

********Termine de beber la mezcla 4 horas antes de su hora de llegada********

Día del procedimiento

- **No** consuma comida sólida.
- **No** beba alcohol.
- **No** beba nada, a menos que aún esté completando la preparación de Golytely.
- **No** coma chicles ni caramelos de menta.
- **Puede** tomar sus medicamentos para el corazón, la presión, el asma y las convulsiones que requieren ser tomados en la mañana, y la aspirina con un sorbo pequeño de agua.
- **DEJE DE BEBER TODOS LOS LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA.**

TENGA EN CUENTA: debe tomar toda la solución de la preparación, según lo indicado, para limpiar los intestinos de forma adecuada. Incluso si expulsa un líquido claro, debe continuar tomando la dosis completa de la preparación.

Robert Wood Johnson University Hospital | RWJBarnabas HEALTH

NÚMEROS DE TELÉFONO:

Rutgers GI Clinic: 732-235-7784

Coordinadores de citas de Robert Wood Johnson: 732-828-3000 x33210

Coordinadores de citas de la clínica de gastroenterología: 732-235-5973

Coordinadores de citas de la clínica de gastroenterología intervencional: 732-235-8970

Departamento de Pruebas de Preadmisión del hospital **732-828-3000 x**36616

Para **emergencias** fuera de horario, llame al 732-235-778.